

Утверждено  
приказом директора  
МБОУ Гимназии № 133 г.о. Самара  
от 31.08.2016 № 324



/М.П. Хруняк/

### **Режим занятий учащихся**

1. Режим занятий ежегодно утверждается приказом директора Гимназии и регламентируется расписанием занятий, Правилами внутреннего трудового распорядка.
2. Расписание учебных занятий составляется в начале учебного года, при этом учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, определенных санитарно-эпидемиологическими правилами, корректируется во втором полугодии.
3. Гимназия проводит учебные занятия в две смены. Учебные занятия начинаются в 08 часов.
4. Продолжительность учебной недели для 2-11 классов - 6 дней.
5. Продолжительность урока во 2-11 классах - 40 минут.
6. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и элективных занятий, внеурочной деятельности.
7. Между началом элективных занятий, внеурочной деятельностью и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.
8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, при этом расписание занятий предусматривает перерыв для организации отдыха и питания обучающихся.

9. Для обучающихся в 1-м классе установлен следующий режим занятий: - учебные занятия проводятся только в первую смену; - 5-дневная учебная неделя; - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии; - организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; - обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся; - дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

10. Регламентирование образовательного процесса на день:

– продолжительность урока:

1 класс (I полугодие): 3 урока по 35 минут (сентябрь - октябрь), 4 урока по 35 минут (ноябрь - декабрь);

1 класс (II полугодие): в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый (СанПиН 2.4.2.2821.10, п.10.10).

1 класс (1 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08:00 – 08:35	00:15
2 урок	08:50 – 09:25	00:25
3 урок	Динамическая пауза или урок физической культуры 09:50 – 10:25	00:25
4 урок	10:50 – 11:25	

1 класс (2 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08:00 – 08:40	00:10
2 урок	08:50 – 09:30	00:20
3 урок	Динамическая пауза или урок физической культуры 09:50 – 10:30	00:20
4 урок	10:50 – 11:30	00:15

5 урок	11:45 – 12:25	
--------	---------------	--

– для обучающихся 2 - 11 классов – 40 минут:

1 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08:00 – 08:40	00:10
2 урок	08:50 – 09:30	00:20
3 урок	09:50 – 10:30	00:20
4 урок	10:50 – 11:30	00:15
5 урок	11:45 – 12:25	00:10
6 урок	12:35 – 13:15	

Перерыв между сменами не менее 30 минут (СанПиН 2.4.2.2821.10, п.10.13.)

2 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	13:45 – 14:25	00:10
2 урок	14:35 – 15:15	00:30
3 урок	15:45 – 16:25	00:10
4 урок	16:35 – 17:15	00:10
5 урок	17:25 – 18:05	